



拓心中だより

令和8年 7月23日

猿払村立拓心中学校

学校だより 第6号

発行責任者 校長 平岡 昌輝

Ⅰ 学期を終えるにあたって

校長 平岡 昌輝

4月に新学期が始まって、4ヶ月が経ちました。

拓心中学校の生徒の皆さんは一人ひとりにどのような成長をすることができたでしょうか。個人の成長については自分自身で感じることはもちろん、まわりの人からの評価も聞いて、確認してほしいと思っています。

私自身はこの4月に拓中に来たばかりですが、4月当初の拓中生の様子から今の様子を比べて、話を聞く姿勢がとてもよくなったと感じています。また、学校生活での落ち着いた行動も増えたとも思っています。これは、皆さんの意識が少しずつ変わり、行動に表れた結果だと感じています。

主張文を考えるとときや中体連大会で先輩の思いを感じたとき、時には仲間を傷つけてしまい指導を受けたときなど様々な場面で、皆さんは考えたり、成長したりしてきたと思います。

私は4月に着任したときに、『思いやり』を大事にしてほしい」と話をしました。

- ・友だちの困りごとに気づくこと。
- ・自分の気持ちを伝える前に、言われた側の立場になって考えること。

など、こうした一つ一つの気遣いが、教室や学校の空気を柔らかくし、生徒の成長を支える土台を作っていきます。

学校や社会には、必ず「人との関わり」があります。学びは一人では完結しません。互いを認め、支え合う関係があってこそ、挑戦する力が育ちます。その基盤となるのが「思いやり」です。「思いやり」は特別なことではなく、日々の小さな行動の積み重ねです。

ぜひこれからも『思いやり』の気持ちを大事に行動できる拓中生であってほしいと心から願っています。

さて、明日から1ヶ月の長い夏休みになります。少しのんびりしつつ、普段できなかったことにチャレンジしたり、自分の目標に向かって努力したりしてください。くれぐれも事故等に巻き込まれないように気をつけて2学期登校してくることを楽しみにしています。

最後に、陰日向なく生徒の成長を支えてくださっている保護者、そして地域の皆様、日頃からお世話になり、まことにありがとうございます。

中学生という多感な時期で、ご心配やご迷惑をおかけする場面も多々あったことと思います。しかし、これからも学校や家庭、地域一丸となって拓中生を立派に成長させたいと考えています。これからもお力をお貸しくださいますようお願いいたします。

主な相談窓口（北海道） 中学生・中学部生・高校生・高等部生用①（令和8年4月）					
名称	担当等	電話番号等	受付	場 所	
北海道子ども相談支援センター （24時間体制SOSダイヤル） （メール相談）	北海道子ども支援センター （24時間体制）	0120-3882-56 （0120 0 78310）	毎日24時間受付	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、虐待のサイン等に関する相談や、被害者・加害者の心理的ケア、カウンセリングに関する相談など、様々なニーズに対応できます。 また、匿名のメールでも相談可能です。	
ほっといどうきこもライン 相談	北海道教育委員会 相談		令和8年6月18日～ 令和9年3月29日の 月曜のみ 17:00～22:00	いじめ、不登校、性被害の被害者や加害者など相談できます。 お電話・お来庁・オンライン・チャットなど様々な相談方法があります。	
原田相談所虐待相談ダイヤル	北海道で保護者相談 （原田相談所）	189 （いちばやく）	毎日24時間受付	虐待の認知が最も多く、虐待に問われる保護者や子ども、学校や地域など、様々な相談が可能です。	
私生活のための相談LINE	北海道虐待相談センター （学生生活部）		毎日9:00～17:00 （12/29～1/3除く）	いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な事例、質問への相談ができます。	
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011 231 4343	毎日24時間受付	様々な悩みを相談できます。	
こどもの人生110番	北海道	0120-007-110	毎日8:30～17:15	いじめ・不登校等について、迅速な対応・人材確保等を通じて相談できます。	
チャイルドライン	恵那NPO法人 チャイルドライン	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 （12/29～1/3除く）	16歳までの子どもや若者が、チャットで様々な悩みについて相談できます。	



<https://takushin-jhs.edumap.jp/>

(夜間休日の場合は警備会社に転送されます。緊急の場合は要件と連絡先を警備会社に伝えてください。)