



本当に「できない」？

私はこれまで教師をやってきて、いつも考えていることがあります。それは自分にとって、本当に「できない」ことなのかということです。

例えば、毎日、2時間勉強する。しかし、これは時間と健康を考えたときに物理的に無理なことであり、努力して「できる」ものではありません。つまり、これは「できない」ものに分類できます。では、毎日、3時間は勉強する。これは「できる」ことと言えます。みなさんが家に帰ってから、睡眠をとる時間までは、人によっては違いますが、だいたい4時間以上はあると思います。つまり3時間勉強することは、可能なことであり、「できる」ことに分類できます。

そこで問題となるのが「できる」ことなのに、なぜ「やることができないのか」ということです。これは人間の脳は楽な方を「選択」するようにできていることと関係しています。たぶん勉強するよりはYouTubeを見たり、ゲームをするなど自分の好きなことをしている方が楽しいのは当たり前です。だからこそ本当に「できる」ためには、私たちの脳が感じる楽に打ち勝つ、強い「意志」による「選択」が必要になります。

ところで、みなさんの「選択」の先には、当然のことながら「結果」がついてきます。つまり、目標をしっかりと持って、そのために必要な「選択」をし、努力をしてきた人には満足のいく結果がついてきます。ときには期待していた結果とは違う場合もありますが、必ず、その「選択」が人生にとって意味のあるものだと感じる時はきます。そして、これが自分の人生を豊かにするために最も大切なことだと私は思っています。

さあ、令和7年度が終わり、すぐに新しい年度が始まります。みなさんに「できない」ものをがんばりなさいとはいいません。でも、拓中生である君たちは、まだまだ「できる」ことがたくさんあると信じています。君たちの強い「意志」をもった、これからの「選択」を楽しみにしています。

最後になりますが、保護者・地域の皆様の学校へのご支援にお礼を申し上げます。1年間、ありがとうございました。

大谷 智昭



離任される先生方より ~お世話になりました~

校長 大谷 智昭 (稚内市立稚内東中学校へ)

あつという間の2年間が過ぎてしまいました。私自身、猿払には初めての赴任で不安もあったのですが、元気で率直な拓中生に出会い、楽しく充実した日々を過ごすことができました。今、このような出会いができたことに心から感謝しています。4月からは稚内での勤務となりますが、これからも拓中生の活躍する姿に注目し、応援を続けたいと思っています。ぜひ、みなさんには一人ひとりが「世界を拓く」人として成長されることを期待しています。最後になりますが、保護者の皆様、そして地域の皆様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

3年担任 大内 明莉 (退職)

拓心中学校では、濃く充実した2年間を過ごさせていただきました。これまで温かく支えてくださった皆様に、心より感謝申し上げます。このたび新しい環境で新たな挑戦をすることになりました。遠くからではありますが、皆さんのこれからの活躍を心より願っています。

3年あおぞら担任 中島 祐貴

(枝幸町立歌登中学校へ)

拓中に赴任してからの9年間、大変お世話になりました。多くの生徒、保護者、地域の皆様に支えられ、日々充実した時間を過ごすことができました。長い間、本当にありがとうございました。

1年副担任 児玉 麗楽 (ニュージャージー日本人学校へ)

皆さん、5年間ありがとうございました。素直と元気溢れる拓中生の皆さんとパワフルな教員生活を過ごすことができ、とても幸せでした！一緒に、いろいろな経験をしてくれてありがとう。私の人生の中でも特に笑いの多かった5年間でした。これからも愛・笑顔・根性を大切に素敵な未来を切り開いていってください！アメリカから応援しています！

<4月予定> 行事予定は学校HPの「スクールカレンダー」で確認できます。 学校新しいHPのQR⇒ <https://takushin-jhs.edumap.jp/>



1	水	学年始休業(~6日)	16	木	職員会議
2	木	職員会議	17	金	
3	金		18	土	参観日・PTA総会・懇談会 制服登校
4	土		19	日	
5	日		20	月	スクールバス夏時間開始
6	月	職員会議	21	火	
7	火	着任式・1学期始業式・第42回入学式 制服登校	22	水	スクールカウンセラー来校
8	水	PTA三役会	23	木	全国学力学習状況調査①(3年)
9	木		24	金	生徒総会・二者面談・学納金(漁組) 制服登校
10	金	尿検査・1年生を迎える会	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	心臓検診(1年)・二者面談 学納金(郵便局、信金、農協)
13	月	身体測定・視力検査	28	火	内科検診
14	火		29	水	昭和の日
15	水	学力テスト(全学年)・常任委員会 制服登校	30	木	振替休業(18日分)