

「自立」すること

拓心中学校の教育目標に「自立」という言葉があります。人は一步一步、「自立」において、成長していかなければなりません。私たちは「自立」をするために、様々なことについて学ばなければなりません。赤ちゃんから小学校・中学校、そして中学校卒業後は自分自身で進路を選択し、さらなる「自立」において、より一層、努力をしなければなりません。これは、みなさんの保護者を含めて、誰もが通ってきた道です。ただし、その過程で、どのような「学び」をしてきたのか。また、どのような姿勢で「学び」に向き合ってきたのかで、それぞれの進む道が大きく変わってきます。ところで、今日で2学期が終了します。学校での年度は変わりませんが、2025年が終わり、みなさんとつぎに会うときは、新しい年がスタートしています。そこで、みなさんには2026年を「自立」を実現するスタートの時とするために意識してほしいことをアドバイスします。

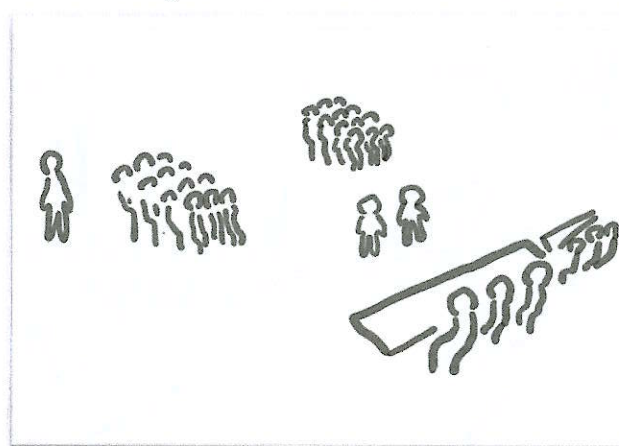
まず3年生は自分の進路実現において、体調管理と学習に全力を傾けてください。とにかく、何事も徹底的にやりきるかどうか勝負です。やりきったという自信は「自立」におけた大きな力になります。つぎに2年生は自分の進路実現に向けて、土台をつくってください。大切なことは自分が何をしたいのか、何をしなければならないのかを明確にし、努力することが「自立」の第一歩になります。最後に1年生は自分の行動に責任を持ってください。自分の行いを認識することができれば、人に信頼してもらえず、まわりの援助はなくなります。人は一人で生きているわけではありません。だから、この力が「自立」するときの最も基本になります。

2学期を終えるにあたり、それぞれの学年で意識してほしいことを書きました。みなさんにとっては難しいことかもしれませんが、拓中の先生方は、みなさん一人ひとりの「自立」を願っています。そのためには力を惜しみませんので、困ったことがあったらすぐに相談してください。新しい年のみなさんのがんばりを期待しています。

最後になりますが、保護者のみなさま・地域のみなさまの学校へのご支援に感謝申し上げます。来年もよろしくお願いいたします。

大谷 智昭

新体制スタート！ 後期生徒総会！



後期に入り、生徒会執行部を含め、学級の役員、各委員会の体制も変わりました。16日には、生徒総会を行いました！人も変わり、やや緊張した様子でしたが、これまでの反省を活かし、後期に向けての活動について皆、真剣に考えていました！

ドキドキの保育実習！

10日(水)に、3年生が保育実習を行いました。事前にレクの内容も考えたり、必要なものの準備をして、実習に向かいました。慣れない相手にしまどいながらも、徐々にうちとけていき、楽しく活動している様子が見えました。

入賞しました！

令和7年度（第7回）小中学生「書道・絵画展」

<書道の部>

金賞 渡 邊 成 実
銀賞 新 井 豊
銅賞 下 村 和乃愛

<絵画の部>

金賞 野 村 柚 子
銀賞 佐 藤 璃 来
銅賞 梅 田 蒼 生

第44回全国中学生人権作文コンテスト 旭川地区大会

奨励賞 沖 野 詩 月
奨励賞 三 森 志 歩

稚内人権擁護委員協議会優良賞

二 津 空 増 田 悠 人 渡 邊 成 実 沖 野 詩 月
北 林 瑠 菜 鈴 木 銀 壺 三 森 志 歩 渡 邊 祐 偉

入賞者のみなさん
おめでとうございます！！

満員御礼！手をつなぐ子らの作品展

13日(エ) 種内の総合文化センターで、手をつなぐ子らの作品展が行われ、拓心中学校の亀山さんも参加しました。これまで時間かけて作ってきた食品等をモチーフにしたマグネットやキラキラキーホルダー、空気鉄砲(三浦さん作)などを販売しました。来場したお客様にも大好評で、飛ぶように売れていきました！



相談窓口のお知らせ

長期休業中、学校に登校しない期間に、学校で友達や先生に会えないせいで、不安や悩みを抱えてしまうこともあります。そんな時に、中学生の皆さんが相談できる窓口があります。本日、別紙に相談窓口一覧を記載しています。また、今週、「子どもライン相談」や「おなやみポスト」の案内も配付しております。何か困ったことなどや、相談したいけど誰に相談して良いか分からないなど、そんなことがあったときには相談窓口をぜひ、利用してください。

主な相談窓口（北海道）① 中学生・中学部生・高校生・高等部生用（令和6年4月）				
名称	所在地	電話番号	受付	概要
子ども相談センター (24時間子どもSOSダイヤル)	北海道教育委員会 (文部科学省)	0120-3882-56 0120-0-78310	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性被害・いじめ・虐待、性暴力の被害、被害の事後対応など相談できる。匿名で相談できる。相談料は無料です。
(メール相談)		sodan-center@hokkaido-c.ed.jp		
ほっかいどう子どもライン相談	北海道教育委員会		令和7年5月19日～ 令和8年3月23日 の月曜のみ 17:00～22:00	いじめ、不登校、性被害の被害など、様々な悩みを相談できます。対象：中学生、高校生。全道共通の相談窓口です。5/1～5/12毎日17:00～22:00 5/13～5/17毎日17:00～22:00 1/7～1/30毎日17:00～22:00
児童相談所虐待対応ダイヤル (児童虐待ホットライン)	北海道保健福祉部 (児童虐待対策)	189 (いちばやく)	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に報告・相談できます。
親子のための相談LINE	北海道保健福祉部 (児童虐待対策)		平日9:00～17:00	いじめ、不登校、性被害・虐待、虐待など様々な悩み、相談の相談ができます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応	様々な悩みを相談できます。
こどもの人権110番	事務局	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ、性被害について、学校関係者・関係機関等に相談できます。
チャイルドライン	公益NPO法人 チャイルドライン ほっかいどう	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (12/29～1/3除く)	18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。

<1月予定> 行事予定は学校HPの「スクールカレンダー」で確認できます。 学校新しいHPのQR⇒ <https://takushin-jhs.edumap.jp/>



1	木	元旦、冬季休業(1月14日まで)、学校閉庁日	16	金	常任委員会
2	金	学校閉庁日	17	土	
3	土	学校閉庁日	18	日	
4	日	学校閉庁日	19	月	3年学年末テスト
5	月		20	火	
6	火		21	水	
7	水		22	木	スクールカウンセラー来校
8	木		23	金	英検、学納金(漁組)
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	スキー授業(1年)①、学納金(郵便局)
12	月	成人の日	27	火	スキー授業(2年)①、学納金(信金、農協) オンライン非行防止教室(3年)
13	火		28	水	
14	水		29	木	
15	木	3学期始業式 制服登校	30	金	学年部会
			31	土	漢検