

拓心中学校ガイドライン

猿払スタジアム
（中学校編）

- ☆猿払村立拓心中学校ガイドライン
- ☆家庭学習の手引き
- ☆学校生活のきまり
- ☆スクールカレンダー



猿払村立拓心中学校ガイドライン （『猿払スタンダード』 中学校編）

〒098-6234

宗谷郡猿払村鬼志別北町184番地

Tel 01635-2-3231

Fax 01635-2-3280

HP <https://takushin-jhs.sakura.ne.jp>

登校・下校

【登下校・放課後活動】

- ☐ 登校は7:40～8:10の間に。
- ☐ 8:10～8:20は「拓中朝タイム」で、読書や学習をします。
- ☐ 下校は15:35（6時間授業）。
- ☐ 夏季放課後活動は17:45まで。
- ☐ 冬季放課後活動は17:00まで。
- ☐ 指定された通学路を通ること。（夏季、冬季で変更あり）

【スクールバス】

- ☐ 鬼志別地区以外で運行。
- ☐ 運行予定表を毎月配布します。
- ☐ バス利用のルールとマナーを守り安全な乗車を心がけます。
- ☐ 急な運行の変更などのときにはマチコミメールでお知らせします。
- ☐ 登校時のバスに乗りしない場合、その旨を保護者が直接、運行業者に連絡すること

持ち物

- ☐ 授業や放課後活動に関係のない物は持ってこない。
- ☐ 貴重品がある場合は朝の会で担任に必ず預ける。
- ☐ 物の貸し借りやお土産（食品はダメです）のやりとりは認めますが、場面を考慮すること。
- ☐ 部活動の用具は所定の場所に登校時に保管する。部活動や昼休み以外での使用は控える。

身だしなみ

【学校生活での服装・頭髪など】

- ☐ 本校指定制服を着用すること。（着用の際は身だしなみに注意すること）
- ☐ 学校指定ジャージ。（夏はTシャツ・ハーフパンツ可）
- ☐ 換気の関係で寒いときには上着を着用する。（制服やジャージの上下を着用した上で）
- ☐ 頭髪は清潔で活動に適したものに。脱色、髪染め、パーマなどはしないこと。
- ☐ 化粧（アイプチ、マニキュアなどを含む）や過度な眉毛の手入れ、アクセサリーの装着などはしないこと。

体調管理・健康維持

【感染予防】

- ☐ 状況を判断し、エチケットも含め、自分で考えて対応していきます。
- ☐ 場合によっては全校で同じく対策をとることもあり得ます。

【健やかに過ごすために】

- ☐ 全ての基盤は健康です。生活リズムを整え、睡眠、食事、運動などに留意した生活を心がけます。特にメディアなどの利用についてはルールを意識して使用しましょう。
- ☐ 不安や困ったことなどで心が落ち着かないときは、遠慮しないで保護者や先生方に相談しましょう。

自律で自立と共生

めざす拓中生像

- ①あいさつをしっかりとる
- ②ルールを考え、行動する
- ③自分で決めて、実行する
- ④あきらめずに最後まで努力する
- ⑤他者の話を聴き、真剣に考える

安心・安全な学校

【いじめは許さない・見逃さない】

- ☐ いじめを受けた、見た、聞いたときはためらわずにすぐに学校に教えてください。
- ☐ 面談やアンケート、スクールカウンセラーの来校機会なども活用して相談してください。
- ☐ 困ったときには勇気を出して助けを求めましょう。

【みんなの心で安心を生み出す】

- ☐ ルールやマナーを意識することや相手のことを考えることで、安心して生活できる学校にしていきたいと思います。

「子ども相談支援センター」相談窓口

☎ 0120-388-256

✉ sodan-center@Hokkaido-c.ed.jp

休みなどの連絡

【欠席・遅刻・早退の連絡は保護者から】

- ☐ 7:40～8:00の間に電話で学校にお知らせください。
- ☐ 遅刻した際には必ず職員室に立ち寄ります。
- ☐ 連絡がない場合や早退が必要になったときには学校から電話を入れます。

【悪天候などによる臨時休業】

- ☐ 6:00頃に決定します。
- ☐ マチコミメールでお知らせします。
- ☐ 必ずメールの確認をしてください。

ICTの利用

【賢いネット利用を考える】

- ☐ ネットトラブルの被害者にも加害者にもならないために、安全な使い方の知識、技能を身に付ける。
- ☐ スマホ(ICT機器)の使用ルールを親子で確認する。
- ☐ 時間を決めるなど、生活リズムに悪影響を与えない使い方をします。

【学校のタブレットの使い方】

- ☐ 個人に貸し出されるものです。卒業時に貸し出されたときと同じ状態で返却します。
- ☐ カスタマイズは認められません。
- ☐ 不具合が生じた、壊してしまったといったときは速やかに先生に報告してください。
- ☐ 先生の指示で準備、保管を行います。
- ☐ 休み時間や放課後に使う場合は必ず先生の許可を得ること。
- ☐ カメラ（静止画・動画）は先生が許可した時のみ使用する。また、撮影は相手の許可を得てから行う。
- ☐ 自分の機器は自分以外の者に使わせてはいけません。
- ☐ データの保存は先生の指示で行うこと。
- ☐ 機器の使用状況を点検します。

ICT機器の使用は学びの質的向上と情報活用能力向上のためです

- 個人の娯楽のためのものではありません。ましてや人を不愉快にさせるような使い方は絶対にあってはならないことです。
- 一度ネット上にあがったものはなかったことにはできないことを理解する必要があります。

授業

▶ 授業の基本 ◀

(学習規律スタンダード)

- 1.チャイム席を守ろう。
- 2.休み時間に授業準備をしよう。
- 3.始めと終わりのあいさつをしよう。
- 4.話を聞こう。
- 5.自分の考えや意見を伝えよう。

【学力向上・定着】

- ☐ 「自主的に学ぶ」力を育てる授業。
- ☐ 基礎・基本の定着を徹底する。

【主体的・対話的で深い学びの学習】

- ☐ 3つの資質・能力の育成
 - ①知識・技能
 - ②思考力・判断力・表現力
 - ③主体的に学習に取り組む態度

【新しい時代の学び】

- ☐ 一人1台のタブレット端末の活用。

【学習用具】

- ☐ 学習用具は所定の場所に整理整頓を心がけて入れておく。

【「置き勉」】

- ☐ その時々学習予定に合わせて自分で考える。「置き勉」する場合は所定の場所に置いていくこと。

進路

【めざす自分を追求するキャリア教育】

- ☐ キャリアパスポートを活用して、自分と向き合い、目指す自分を追求します。
- ☐ 目指す自分の実現を考えて、進路の選択をし、努力をしていきます。

家庭学習

【家庭学習習慣の定着】

- ☐ 家庭学習の目安は次の通り。
 - 〈1年〉 80分以上
 - 〈2年〉 90分以上
 - 〈3年〉 100分以上
 これはあくまで目安。肝心なことは学習の内容や質をどう高めるか。

【学習意欲】

- ☐ 「やる気」は実際にやることで起こる。「やる気が起こるからやる」ではない。
- ☐ とにかく継続してやること。

【演習に力を入れる】

- ☐ 「できたかどうか」で自分の学習を評価し、改善する。
- ☐ 自力で解けるようになるまで何回でもやり直す。
- ☐ やり方が分からない場合はそのままにしないで必ず誰かに聞く。

【「学習の手引き」】

- ☐ 教科担任からのアドバイスが載っています。活用してください。

面談

- ☐ 面談を通し、共通理解を図ります。
 - 〈保護者面談〉
 - 全学年5月
 - 〈生徒・保護者（三者）面談〉
 - 1・2年は11月、3月
 - 3年は7月、11月
 ※家庭訪問はありません。
- ☐ 目標や課題を確認したり、様々な相談の場として生徒との二者面談を各学年ごとに設定して実施。

テスト

【定期テスト】

- 〈第1回〉 6月下旬
- 〈第2回〉 9月下旬
- 〈第3回〉 11月下旬
- 〈学年末〉 3年は1月中旬
1・2年は2月中旬
- ※定期テストは5教科（国・数・社・理・英）のみ。その他の教科は授業で実施。

【学力テスト】

- 〈1・2年〉 4月、11月、2月
- 〈3年〉 4月、9月、10月、11月、12月、2月
- ※学力テストは5教科（国・数・社・理・英）のみ。

評価・評定

【9教科】国・数・社・理・英・音・美・保健・技家

- ☐ 次のことを総合的に判定して評価します。
 - ①学習内容の理解度
 - ②基準達成度
 - ③学習への取り組み方 など
 〈評定〉
 - その教科の総合的な評価
 - 「1～5」の5段階
 〈観点別評価〉
 - 3つの観点別の評価
 - 「A～C」の3段階
- ☐ 通知表は学期末ごとに年3回発行します。
- 【総合的な学習の時間・道徳】
 - ☐ 学習の様子や成長が見られたところなどを文章で伝えます。（年度末のみ）

部活動

【設置している部】 ※任意制

- ☐ 野球部・バドミントン部・バレーボール部・剣道部・文化部

【活動時間】

平日	夏	～17:45
	冬	～17:00
休日	3時間程度	

※大会、遠征などはこの活動時間によらない。

- ☐ 平日、休日ともに1日は活動休止日を設定。

学校保健

【健康カード】

- ☐ 体位測定や各種検診結果を記録。
- ☐ 定期的に家庭へ持ち帰り。
- ☐ 体質や既往症なども記載。

【健康相談】

- ☐ 年間を通して実施。

【保健室での対応】

- ☐ 保健室での処置は応急手当のみ。
- ☐ 投薬は原則として行わない。
- ※受診が必要な場合は保護者をお願いしています。

P T A ・ 地域

【学校PTA】

- ☐ 子育ての共同体として学びあい、協働することを目指します。
- ☐ 組織
 - 三役・学級PTA・部活動保護者会
- 【学校運営協議会（Community School）】
 - ☐ 地域関係者及び学校職員で組織し、年3回の会議を開催。
 - ☐ 学校運営の意見聴取、経営案の承認などを行います。

学校事務

【学校納入金】

- ☐ 徴収費目…教材費・PTA関連費
- ☐ 取扱金融機関…稚内信金鬼志別支店・JA東宗谷猿払支所・ゆうちょ銀行・猿払村漁業協同組合

学校評価・授業評価

【学校評価】

- ☐ 1学期末、2学期末に実施。
- ☐ 保護者・生徒・教職員の三者による評価。

【授業評価】

- ☐ 1学期末、2学期末に実施。
- ☐ 生徒と教師が授業を振り返り改善に役立てる。



家庭学習の手引き

拓心中学校



【学習時間の目安】

- 1年生… 80分 あくまで目安ですが、充実した学習にはある程度の時間は必要です。
- 2年生… 90分
- 3年生… 100分

【家庭学習のポイント】

- ①集中できる環境にする。
- ②分からないものは面倒くさがらずに調べる。
- ③やり直しが大切。できるようになるまで繰り返す。
- ④得意、苦手に応じて時間配分を考えて。

5教科（国・数・社・理・英）の家庭学習の仕方をアドバイスします。どれも基本的なことです。やりながら工夫して、自分なりの方法を身に付けましょう。何か一つでも得意な教科ができれば、勉強に対する意識が変わります。また、苦手は自然に治ることはありません。地道な努力以外に改善方法はありません。



- 教科書をすらすら読めるように声を出して練習をする。（音読）
- 習ったところのワーク（教科書）を解く。
- 漢字ワークをどんどん進める。
- 辞書引き（単語をどんどん調べる。ふせんを貼る。）



- その日に学習した内容をその日のうちに、教科書やワークの問題をもう一度解く。できなかった問題は解答を見ながら解く。途中式や解説を書き写す。
- 以前に解けなかった問題は数日後にもう一度解き直すこと。できなかった問題は解答を見て確認すること。

4/8 正負の数の乗法

- ・同符号の積 ~ 絶対値の積に正の符号をつける
- ・異符号の積 ~ 絶対値の積に負の符号をつける

教p30 問1

$$\begin{array}{ll} (1) (+8) \times (+3) & (2) (-3) \times (+6) \\ = + (8 \times 3) & = - (3 \times 6) \\ = 24 \quad \text{○} & = -18 \quad \text{○} \end{array}$$

7-7 p32

$$\begin{array}{ll} 1. (1) (-4)^2 & (2) -3^2 \rightarrow = -3 \times 3 \\ = (-4) \times (-4) & = (-3) \times (-3) = -9 \\ = 16 \quad \text{○} & \end{array}$$

社会

- 「教科書を読み、赤シートで隠しながらワークの問題を解く。」まずは、これだけでいいです。最も効率のよい勉強方法は音読です。
- 教科書、ワークをとにかく音読して、教科書・ワークに出てきた用語の意味を理解した上で、正しく書けるようにしていく。これを徹底的にやりましょう。





●問題演習をすべし●

【Level 1】：語句を覚える

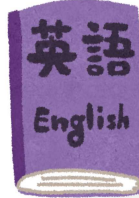
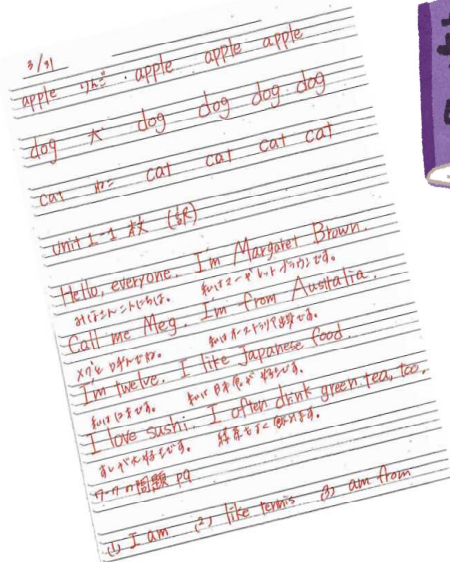
ワークの一問一答を一周し、忘れている語句を思い出そう。問題⇔語句のどちらも出来ると最高です。

【Level 2】：実験手順を問題を使って確認する

どんな薬品、器具を使うのかもPoint。

【Level 3】：応用問題にチャレンジ

説明ができるかどうか受検では重要になっています。内容を読み取って、整理する力をつけていこう!!



☆単語練習☆

習った単語を覚えるまで書く。意味を理解する。どのような発音かをチェックするのもいいですね。

☆練習問題☆

ワーク等を使って、何度も習ったことを復習をしましょう。

☆音読☆

教科書本文の音読をすると、音やフレーズで英語を覚えることができます。また、本文の訳ができるようになるまで読んでみましょう。

- 教科の勉強以外にも学力を高める方法はいくつありますが、やはり読書が一番のお勧めです。知識が増える、考える力(想像力)が高まる、そして感性(心)が豊かになります。
- テストの「解き直し」は大変に有効な学習です。テストは重要ポイントが集まったものなので、できる＝学習内容が身についているということです。



毎朝家庭学習を提出できるといいですね！継続は力なり。

- Qubenaも上手に使うといいですね。特に苦手教科では過去の学習に戻ってくれるので、つまづきを解消できるようになります。
- 家庭学習用のノートに授業で学習したことをまとめることは大事ですが、きれいにまとめることが目的になってはいけません。
- まとめることよりも問題を解くことに力を入れましょう。覚えていても解けなければ結果は出せません。分からなければ解答を見ながら解いていけばいいのです。「できる」ことが重要。

学習意欲の大原則

×：やる気が起きる⇒勉強する
○：やる⇒やる気が起きる

「やる気スイッチ」はどこにありません。やることでしかやる気は起きません。最初は無理矢理でも勉強すること。それがやがては習慣になります。

学校生活のきまり

拓心中学校

安全、安心な学校生活のために
目ざす自分を実現するために

1. 通学

【登校】

- ① 登校は7:40～8:10までに登校します。(バスが遅れた場合は遅刻にはなりません。)
- ② 8:10から8:20までは「拓中朝タイム」です。読書や学習などに取り組みます。
- ③ 朝の学活は8:20に始まります。それまでに学習道具等の準備をして着席します。
- ④ 指定の通学路(夏季・冬季別)を通ること。また、交通ルールを守って安全に登校します。
- ⑤ 登校したら、学習道具を机に入れ、かばんや上着、部活動の用具は教室後ろの棚で整理します。
- ⑥ 遅れて登校した場合は、必ず職員室に立ち寄って登校したことを伝えます。

遅刻・欠席・早退のときは必ず保護者の方から欠席フォームに入力いただくか、学校へ連絡して下さい。(7:40～8:00)

【下校】

- ① 下校時刻は15:35です。(6時間授業)
- ② 放課後活動は次の通りです。
〈夏季〉4月下旬～学校祭 … 17:45まで
〈冬季〉学校祭～4月下旬 … 17:00まで
- ③ 鬼志別地区の徒歩通学者は指定の通学路(夏季・冬季別)を使うこと。
- ④ スクールバス利用者は次のことを守ること。
 - 「スクールバス利用のルール」を守り、交通安全に努める。
 - シートベルトを必ず着用すること。
 - 飲食禁止、不要物持ち込み禁止、窓から顔や手を出さない。

登校・下校時刻の変更がある場合にはマチコミメールなどお知らせします。

2. 玄関

- ① 上靴は靴箱の上段に、外靴は下段に入れます。
- ② 上靴を忘れたときは学級担任の先生に申し出て指示を受けます。
- ③ 上靴で外に出ない。(生徒玄関前及び体育館前)
- ④ 素足で校舎内を歩かない。(衛生面・安全面)

3. 服装・頭髪・身だしなみ

【男子】旧制服

〈冬季〉

- 標準学生服で、胸に名札をつけます。ボタンは上まで留めます。

〈夏季〉

- Yシャツを着用。シャツはズボンの中に入れます。

【女子】旧制服

〈冬季〉

- 黒のセーラーに白のスカーフタイ。黒ストッキング。

〈夏季〉

- 白のセーラー

※セーラー服の着丈はスカートのベルトにかぶる長さ。スカートカートのひざが隠れる程度の長さ。

※夏は黒色・紺色のストッキング、ハイソックスを着用。冬は黒色のストッキング。

【男女共通】新制服

- 学校指定のブレザー、指定ズボン、指定スカート、指定ネクタイ、指定リボン、白のYシャツを組み合わせて着用する。胸に名札をつけます。

【頭髪】

- 染色・脱色・パーマ・化粧(マニキュア・アイプチを含む)は禁止です。
- アクセサリー(ピアス・指輪・ネックレス等)や過度の眉毛の手入れは禁止です。
- 清潔で中学生らしい、頭髪、身だしなみを心がけます。

【共通】

- ① 学校生活の服装は標準型学生服か指定ジャージとする。ただし、夏季はTシャツ・ハーフパンツでもよい。
- ② 換気を行うため、寒い場合には上着の着用を認める。ただし、制服やジャージの上下を着用した上で。
- ③ 着替えについては、体育館更衣室で行う。繰り返しの着替えはしなくてよい。
- ④ 学校行事に伴い、制服登校日およびジャージ登校日があります

4. 持ち物

- ① 授業や放課後活動（委員会・部活動等）に関係ない物は持ってこない。
- ② 飲食物（生活や部活動に必要な飲料以外）、金銭、携帯電話等不要物の持ち込みは禁止です。
- ③ 貴重品（現金含む）がある場合は朝の会で担任に必ず預ける。
- ④ 物の貸し借りやお土産（飲食物不可）のやりとりは認めるが、場面をわきまえること。
- ⑤ 学習用具はロッカーやカラーボックスに整理整頓して保管する。
- ⑥ 部活動の用具は所定の場所に登校時に保管すること。授業中や10分休みには使用しない。
- ⑦ 部活動中の自分の持ち物は活動場所にもっていく。

5. 授業の受け方

- ① 「拓中学習規律スタンダード」をしっかり守ります。
- ② 授業に遅れたときは静かに後ろから教室に入り、先生に理由を述べ、指示を受けてから席に着きます。
- ③ 忘れ物をしたときは、始業前に教科担任に申し出ること。

6. 休み時間

【授業間の休み時間】

- ① 次時の学習道具の準備をすませ、トイレ、水飲み、休息するための時間です。
- ② 教室や廊下を走り回ったり、危険な遊びや行動はしない。
- ③ 体育館や関係のない教室には入らない。
- ④ ストーブや棚などには腰かけない。

【昼休み（体育館・グラウンドの使用）】

- ① グラウンドと体育館は規則を守って使用し、生活常任委員の指示に従います。
- ② 5時間目に間に合うように活動をやめ、ボールや道具を片付けてから教室に入ります。

7. 給食

- ① 給食の準備後片付けは、全員が協力し、各学級で責任をもって安全に速やかに行います。
- ② 準備前には手洗いを済ませます。
- ③ 箸は自分のものを持ってきて使用します。（割り箸禁止）忘れた場合は職員室のものを借りる。（使用後は洗って返却）
- ④ 給食終了後は、歯磨きを推奨する。

8. 放課後

- ① 用事のない生徒は速やかに下校します。
- ② 放課後活動の優先順位は次の通りです。
1：「生徒会（委員会）」
2：「学級」
3：「部活動」
- ③ スクールバスを待つ場合は図書室を利用します。

9. 職員室への出入り

- ① 入・退出のときは、マナー（あいさつ、言葉づかい）に気をつけます。
- ② 上着を着たままやかばんを持ったまま入室しません。
- ③ 用事のある人だけが入室し、用事がある先生のところに行きます。なお、その先生が不在の場合は、近くの先生に要件を伝えます。
- ④ 職員室にあるものを持ち出すときは、必ず先生の許可を得ます。
- ⑤ 日常的に先生や来校者に対しては礼儀正しく、節度のある言動をとります。

10. 保健室の利用

- ① 緊急の場合を除き、先生の指示を受けてから利用します。
- ② 他の生徒の迷惑にならないように静かに利用します。



1 1 . タブレットの使用

- ① 「タブレット使用ルール」を守り、学習活動のために使うことが目的です。
- ② 先生の指示で保管BOXから取り出し、授業が終わったら戻します。
- ③ 休み時間や放課後に使う場合は、必ず先生の許可を得ること。
- ④ 生徒同士でタブレットを貸し借りはしません。自分以外の者には使わせないことが基本です。
- ⑤ 先生が許可したとき以外でカメラは使わない。撮影は相手の許可を得る。
- ⑥ データの保存は先生の許可したものだけとします。
- ⑦ 学校で使用状況を点検します。

1 2 . 携帯電話について

- ① 携帯電話が必要な場合、担任や親と相談して下さい。
- ② 「許可申請制」により特別な行事の際に、持ち込みのルールを徹底の上、学校への持ち込みを認めます。
- ③ 土日の部活動については、連絡手段が必要なので使用を認めるが、預かりのルールなどを徹底する。

2025スクールカレンダー

【4月】

7(月) 着任式・始業式。入学式
9(水) 1年生を迎える会
11(金) 全学年学力テスト
15(火) 全国学力・学習状況調査
17(木) 〃
20(日) 参観日・PTA総会・学級懇談会
23(水) 二者(保護者・担任)面談(～5/8日)
24(木) 前期生徒総会
28(月) 4/20の振り替え休業

【5月】

13(火) 3年修学旅行(～16日)
22(木) 1年宿泊学習(～23日)
29(木) 避難訓練(火災)

【6月】

6(土) 宗谷地区中体連陸上大会
14(土) 宗谷地区中体連剣道大会
25(水) 第1回定期テスト

【7月】

12(土) 宗谷地区中体連球技大会(～13日)
14(月) 7/13の振り替え休業
15(火) 3年三者面談(～23日)
18(金) 参観日・学級懇談会
24(木) 1学期終業式
25(金) 夏季休業(～8/24日)

【8月】

25(月) 2学期始業式

【9月】

7(日) 体育祭
8(月) 9/7の振替休業日
10(水) 3年学力テスト総合A
24(水) 第2回定期テスト

【10月】

10(水) 3年学力テスト総合B
26(日) 学校祭
27(月) 10/26の振り替え休業
31(金) 宗谷管内教育研究大会

【11月】

6(金) 全学年学力テスト
11(火) 3年三者面談(～18日)
20(木) 生徒会役員選挙
27(木) 第3回定期テスト

【12月】

5(金) 3学年学力テスト模試1
8(月) 開校記念日
11(木) 後期生徒総会
25(木) 2学期終業式
26(金) 冬季休業(～1/14)

【1月】

13(火) 学習会(～14日)
15(水) 3学期始業式
19(月) 3年学年末テスト
22(木) 3年学級懇談会

【2月】

4(水) 全学年学力テスト
10(火) 公立高校推薦入試
13(金) 新入生説明会、私立高校入試A日程(～14日)
17(火) 私立高校入試B日程(～18日)
20(金) 1・2年参観日・学級懇談会
25(水) 1・2年学年末テスト

【3月】

4(水) 公立高校学力検査
5(木) 公立高校面接試験
6(金) 3年生を送る会
8(日) 第41回卒業式
9(月) 3/7の振り替え休業
10(火) 3/8の振り替え休業
16(月) 1・2年学年末面談(～23日)
17(火) 公立高校合格発表
24(火) 修了式・離任式